



CORSI E ORARI ANNO SPORTIVO 2024 – 2025

DISCIPLINA	INIZIO ATTIVITA'	GIORNI	ORARI
KARATE	3 settembre	Martedì e Giovedì	17.00 – 18.00 e 18.00 – 19.00
GINNASTICA ARTISTICA	23 settembre	Lunedì e Mercoledì	16.45 – 18.00
GINNASTICA DOLCE	25 settembre	Lunedì e Mercoledì	18.00 – 19.00
GINNASTICA FUNZIONALE ESTERNO	3 settembre	Martedì e Giovedì	19.45 – 20.30
GINNASTICA FUNZIONALE INTERNO	Da ottobre	Mercoledì e Venerdì	
GINNASTICA POSTURALE	16 settembre	Lunedì e Giovedì	09.00 – 10.00 e 10.00 – 11.00
GINNASTICA GENERALE	23 settembre	Martedì e Venerdì	09.00 – 10.00
GIOCO SPORT	21 settembre	Sabato fino a fine ottobre poi martedì da novembre	Sabato ore 11.00 Martedì ore 16.30
PILATES	4 settembre	Mercoledì e Venerdì	Mercoledì ore 19.00 – 19.45 Venerdì ore 19.30 – 20.15
MUAI THAI	3 settembre	Martedì e Giovedì	19.00 – 20.30 e 20.30 – 22.00
BALLI DI GRUPPO		Martedì e Giovedì	19.30 – 21.00
SALSA	25 settembre	Mercoledì	20.30 – 22.00